



Planning 2020- 2021 Formation Continue Per se Nota Professeur de danse thérapie Certifiée par le Conseil International de la Danse

Formation annuelle théorique : 240 heures										
Les modules week end						Les modules journaliers				
N° WE	Nbre jours	Heures jours	Nbre heures module	Intitulés	Date de début	Date de fin	Heures jours	Dates tronc commun	N° jours	Intitulés
1	4	8	32	#Module 1 : Je me connecte à mon corps	13/11/2020	14/11/2020	8	06/11/2020	1	Les basiques de la technique de la danse moderne
				#Module 2 : Anatomie & analyse du mouvement dansé	15/11/2020	16/11/2020	6	27/11/2020	2	La posture du pédagogue (observation, leadership, écoute, parole positive)
2	4	8	32	#Module 3 : Je m'aime je respire... je m'aime je danse...	08/01/2021	09/01/2021	6	04/12/2020	3	Les fondamentaux d'une séance de danse (corps - espace - temps)
				#Module 4 : Les fondamentaux du yoga	10/01/2021	11/01/2021	6	11/12/2020	4	Les fondamentaux d'une séance de relaxation
3	4	8	32	#Module 5 : L'autre mon miroir	12/02/2021	13/02/2021	6	18/12/2020	5	La construction d'une séance de danse selon les publics
				#Module 6 : Ma boîte à outils c'est moi	14/02/2021	15/02/2021	6	22/01/2021	6	Les niveaux, la progression et les corrections selon les publics
4	4	8	32	#Module 7 n°1 : Metis' danse n°1	19/03/2021	20/03/2021	8	29/01/2021	7	La musicalité
				#Module 7 n°2 : Metis' danse n°2	21/03/2021	22/03/2021	6	05/02/2021	8	Les consignes d'improvisation guidée
5	4	8	32	#Module 8 : Les fondamentaux de la danse thérapie	16/04/2021	17/04/2021	6	05/03/2021	9	La gestion du groupe
				#Module 9 : Les fondamentaux de la relaxation	18/04/2021	19/04/2021	6	12/03/2021	10	Développer sa créativité en tant que pédagogue
160 Total d'heures modules intensifs						78 Total d'heures tronc commun				

Les dates du planning sont prévisionnelles et susceptibles d'être modifiées

Formation continue	
238	Pédagogie (séances collectives) : modules week end & modules journée
2	Pédagogie (séance individuelle) : suivi de formation coaching et évaluation
90	Cours techniques de danse & yoga + séances de méditation
70	Heures d'observation
400 Total des heures de formation : 400h	

Tarif TTC : 6000 euros

Lieux des modules & tronc commun: Salle Daumesnil 5 rue Paul Dukas 75012 Paris (sous réserve de changement dans les différents locaux de l'école)
 Horaires des modules : 9h-12h & 13h-18h
 Horaires du tronc commun: 10h-13h & 14h-17h ou 9h-13h & 14h-18h
Journée d'examen début juin : 25/06/2021 (La date de l'examen est prévisionnelle et susceptible d'être modifiée)